

2025 年度いずみこどもプラザプログラム一覧



幼児向けプログラム



プログラム名	日時	場所	講師・担当	内容
なかよしタイム	平日の小学校下校時刻まで	ホール 幼児室		絵本、おもちゃ、コンピカー 三輪車などで遊べます(長期休みを除く)
ぴよぴよクラブ (登録制)	毎週月曜 11:00～	ホール	職員	2 歳からのクラスです。 アスレチックや工作など みんなで楽しく交流できます。
たまごクラブ (登録制)	隔週木曜 10:30～	ホール	職員	0 歳と 1 歳の 2 クラスです。 体操やリズム遊び、工作など みんなで楽しく交流できます。
ママヨガ (申込制)	主に第 1 金曜日 10:30～	ホール	土屋 江里子先生	専門講師による 保護者向けのヨガ教室です。 2 部制(各部先着 8 組)
ベビーマッサージ (申込制)	主に第 2 火曜日 9:45～	7F 集会室	鈴木 香月恵先生	専門講師による ベビーマッサージ講座です。 2 部制(各部先着 8 組)
身体測定 (申込制)	主に第 2 金曜日 10:00～	7F 集会室	職員	お子様の成長を確認します。 3 部制(各部先着組)
ハーフバースデー (申込制)	主に第 3 金曜日 10:15～	7F 集会室	職員	6 ヶ月のお祝いをします。 (先着 10 組)
お誕生日会 (申込制)	主に第 4 金曜日 10:15～	7F 集会室	職員	1～3 歳のお祝いをします。 (先着 10 組)
ノーバディーズ パーフェクト講座 (申込制)	9/30～毎週火曜全 4 回 10:00～12:00	7F 会議室	専門講師	保護者向け子育て講座です。 託児サービスもあります。 (先着 20 組)
ベビママの会 (申込制)	2/17(火)、24(火)全 2 回 10:00～12:00	7F 会議室	専門講師	親子向け子育て講座です。 親子同時参加のため、 託児はありません。(先着 20 組)



小学生向けプログラム



プログラム名	日時	場所	講師・担当	内容
卓球クラブ (登録制)	月 2～4 回程度 水・金曜 15:00～	ホール	大場 淑子先生	専門講師による 卓球の練習を行います。 動きやすい服装で 参加してください。
ダンスアカデミー (登録制)	月 2～4 回程度 火・木曜 15:00～	ホール 7F 会議室	石塚 真梨弥先生	専門講師による ダンスの練習を行います。 動きやすい服装で 参加して下さい。
工作イベント (申込制)	年度に 2 回程度 土曜 13:30～	学童室	専門講師	専門講師による 工作教室です。
プラザ DE アート (申込制)	年度に 3～5 回程度 土曜 14:00～	学童室	TOPPAN 芸造研	アート作品を作ります。 汚れてもいい服装で 参加してください。
チャレンジ将棋	主に第 4 火曜 15:00～	会議室	ボランティア	初心者から経験者まで 将棋を楽しめます。
みんなであそぼう	月 1 回 主に第 1 火曜 16:20～	ホール	職員	集団遊びや様々な スポーツを行います。
プラザチャレンジ	月 2 回程度(低学年、高学年) 主に第 4 月、木曜 16:00～	ロビー ホール	職員	毎月様々な遊びに 挑戦します。
工作会	月 2 回 主に第 3 月、火曜 14:45～	ロビー	職員	様々な工作体験です。
シネマタイム	毎週水曜 14:15～	ロビー	職員	TV で DVD を観ます。
ホールシネマ	1～3 本の作品上映 不定期、土曜 上映作品によって時間が異なります。	ホール	職員	ホールのスクリーンで DVD を見ます。

開催日時については毎月のお便りをご確認ください